



L'AJES présente:

Semaine de prévention



LUNDI 28 JANVIER 2019:
Les risques en soirée et au volant

10h - 16h
Parvis de
l'amphi 11 000

SIMULATEUR 4 ROUES TESTOCHOC

10h - 16h
Salle 20 020

SIMULATEUR 2 ROUES
SIMULATEUR VISION SOUS ALCOOL

12h - 13h30
Amphi 11 000

THÉÂTRE FORUM SUR LES RISQUES
EN SOIRÉE





L'AJES présente:

Semaine de prévention



MARDI 29 JANVIER 2019:
Don du sang et don d'organe

10h- 15h
Salle 20 020

DON DU SANG
En partenariat avec l'EFS

10h - 15h
Espace
multiservices
Bâtiment
20 000

ANIMATION MASCOTTE
BORNE PHOTOMATHON

10h - 15h
Espace
multiservices
Bâtiment
20 000

CAFÉ CAUSETTE:
AUTOUR DU DON D'ORGANE
Qui est donneur?
Qui est receveur?
Comment exprime-t-on sa volonté?





L'AJES présente: Semaine de prévention



MERCREDI 30 JANVIER 2019:
Prévention nutrition

7h30 - 8h30
Parvis
Amphi 11 000

TARTINE PARTY
ANIMATION ÉQUIVASUCRE
En partenariat avec
la médecine préventive,
la cafet équitable et la Smerra

11h30 - 15h45
Salle 20 020

ANIMATION VÉLO SMOOTHIE

11h30 - 14h
Salle 20 020

SALADE BAR
EN PARTENARIAT AVEC LE CROUS
TARIF UNIQUE 3,25€
Commande en amont au local de
l'AJES, sur la billetterie en ligne ou sur
place dans la limite des places
disponibles





L'AJES présente:

Semaine de prévention



JEUDI 31 JANVIER 2019:
Prévention stress et sommeil

10h45 - 11h55
Salle de danse

ATELIER YOGA
En partenariat avec
le Service des Sports

14h- 15h
Salle 20 020

CONFÉRENCE: GESTION DU STRESS,
ORGANISATION DES RÉVISIONS,
OUTILS ET MÉTHODES
En partenariat avec la Cellule
APPRENDRE

15h- 16h30
Salle 20 020

CONFÉRENCE:
INITIATION À LA SOPHROLOGIE
Atelier stress et examen
par Jean Calonne - Sophrologue

17h - 18h
Salle de danse

ATELIER YOGA
En partenariat avec
le Service des Sports

