



LE CHEVAL ET L'ÂNE

« En ce monde il se
faut l'un l'autre
secourir »

*Les Fables, Jean de La
Fontaine*



INITIATION AUX GESTES DES PREMIERS SECOURS





PSC 1/ FORMATION DE PREMIERS SECOURS

Une formation de **8 heures** (7 heures de PSC 1 + 1 heure d'IRR)

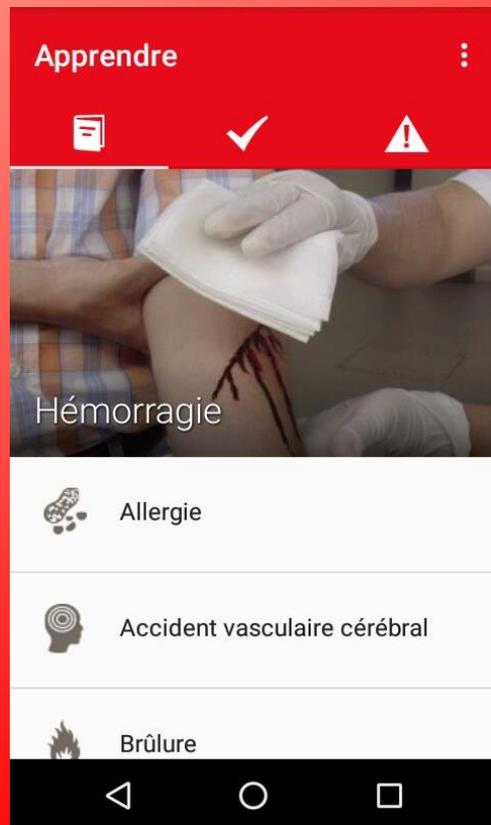
Aucune connaissance préalable n'est nécessaire. A partir de 10 ans.

La formation PSC 1 est vraiment **accessible à tous** !

- Des gestes simples
- Pas d'entraînement physique nécessaire. Aucune nécessité de prendre des notes pendant la formation.
- **Tout est basé sur l'apprentissage.** La pratique des gestes de premiers secours s'effectue par des mises en situation où les formateurs simulent des accidents.

A la Croix-Rouge française, le coût d'une formation PSC 1 varie de **50 à 60 euros**,

L'APPLI QUI SAUVE



L'APPLI QUI SAUVE

← **Personne ayant perdu con...**



1 Contrôlez la respiration en inclinant la tête de la personne en arrière et en surveillant les mouvements respiratoires au niveau de la poitrine et du ventre et/ou l'air expiré par sa bouche.

2 La personne respire-t-elle normalement ?

Oui

Non

← **Patient ayant perdu connai...**



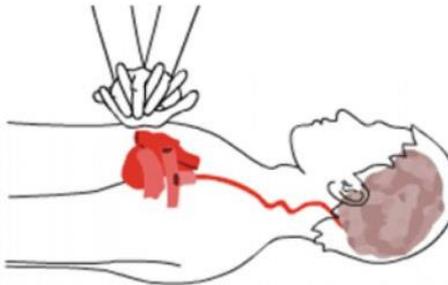
1 Contactez le plus vite possible le numéro d'appel d'urgence 15 (ou le 18), ou demandez à une autre personne de la faire.

Appeler le 15

2 Placez la paume d'une main sur le milieu de la poitrine de la

← **Patient ayant perdu connai...**

2 Placez la paume d'une main sur le milieu de la poitrine de la personne et mettez l'autre main par-dessus ; croisez ensuite les doigts de vos deux mains.



3 Appuyez environ de 5 à 6 cm et relâchez complètement le thorax entre chaque appui.

SAUVE QUI VEUT

LES COMPORTEMENTS

Pour être opérationnel tu dois connaître les bons gestes et les bons comportements.

Tu pourras alors partir en missions, relever les défis, gagner des points et monter en grade.

SAPEURS • POMPIERS DE FRANCE avec le soutien de AG2R LA MONDIALE

LES GESTES DE SECOURS
JE PEUX AIDER ! JE PEUX SAUVER !

Nouveau
LA PRÉVENTION AU QUOTIDIEN
TOUTES LES CHANCES DE MON CÔTÉ

BIENTÔT DISPONIBLE - DANS LES LIEUX PUBLICS
DIFFÉRENTS LIEUX, DIFFÉRENTS RISQUES

EN MOUVEMENT
LES VOYAGES DOIVENT RESTER UN PLAISIR

MATH SAUVEUR REMPLAÇANT

MON PROFIL

LA CASERNE

PARTIR EN MISSION

ME PRÉPARER AUX MISSIONS

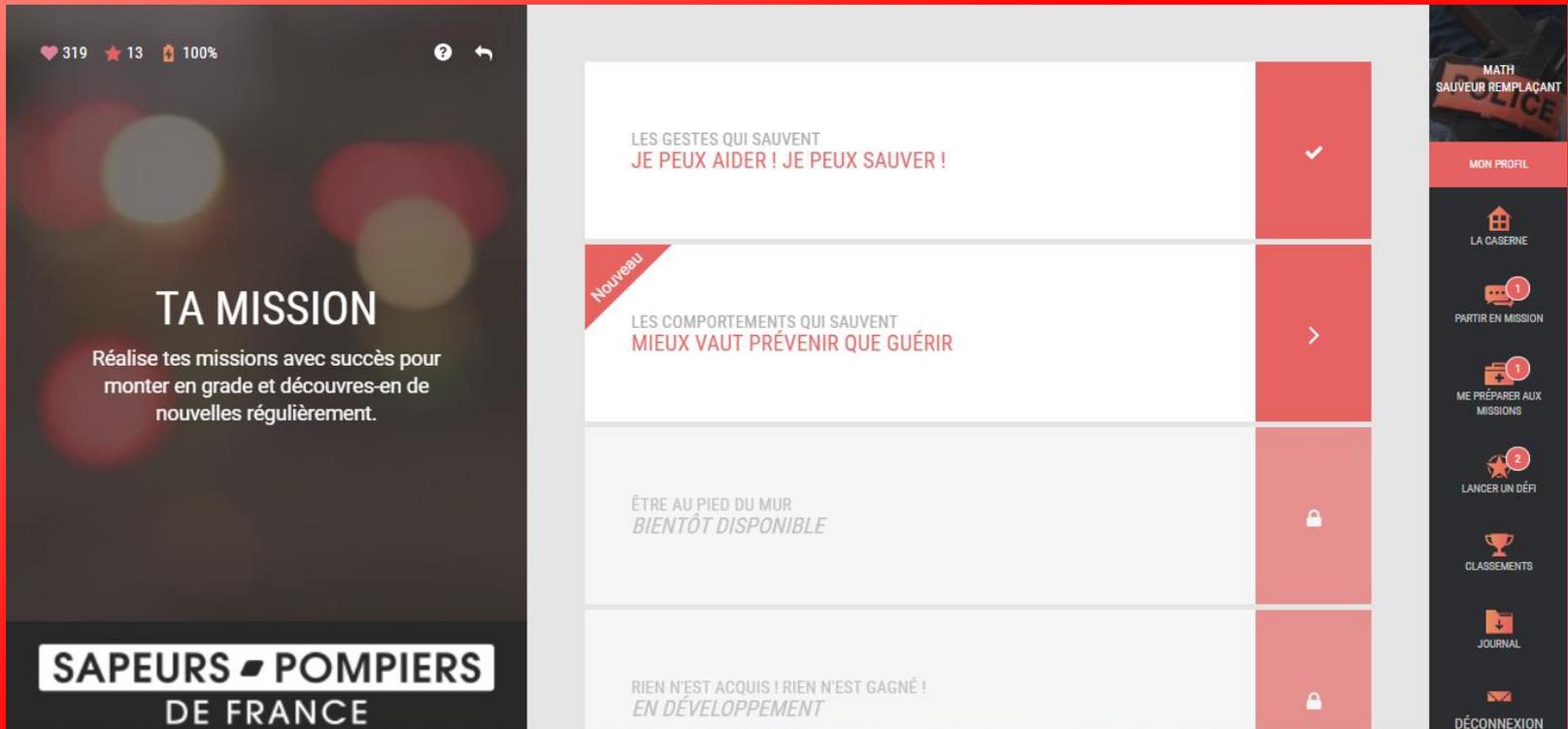
LANCER UN DÉFI

CLASSEMENTS

JOURNAL

DÉCONNECTION

SAUVE QUI VEUT



SAUVE QUI VEUT



Iris vient de garer la voiture et vous en descendez pour porter secours. Que faites-vous en premier ?

Nous nous protégeons pour pouvoir protéger les victimes, leur porter secours et donner l'alerte.



Oui, il faut éviter le suraccident. Prévenez les autres conducteurs en utilisant le triangle de présignalisation qui est obligatoire dans toutes les voitures. Protégés,



Iris te dit d'alerter les secours pendant qu'elle s'occupe de la victime. Tu n'as pas de téléphone. Tu demandes à un passant qui hésite expliquant que son forfait ne le lui permet pas. Que fais-tu ?

Je lui explique que les numéros d'urgence sont gratuits.



En effet, les numéros d'urgence sont gratuits. On peut les appeler de tous les téléphones ainsi que des cabines téléphoniques.

<http://sauvequiveut.fr/>

LES GESTES QUI SAUVENT



SECURISER LA ZONE

Cas n°1 : Brûlure en cuisinant



Quelles sont les actions à effectuer avant de porter secours à la personne ?

- A. Eteindre le feu
- B. Eloigner la casserole de la personne
- C. Je ne touche à rien

SECURISER LA ZONE

Cas n°2 : Brûlure en repassant



Quelles sont les actions à effectuer avant de porter secours à la personne ?

- A. Débrancher le fer à repasser
- B. Repasser avec l'autre main
- C. Eloigner le fer à repasser du tee-shirt
- D. Couper l'électricité

SECURISER LA ZONE



Cas n°3 : Chute
dans les escaliers

A quoi faut-il faire attention ?

- A. Aux chaises en équilibre
- B. A ne pas tomber soi-même en essayant de porter secours
- C. A ne pas déplacer les chaises qui sont sur la victime

SECURISER LA ZONE



Cas n°4 : Coupure à la tronçonneuse

Que faire avant de porter secours à la personne ?

- A. Eteindre l'appareil ou l'éloigner avec précaution de la personne
- B. Enlever le casque
- C. Vérifier qu'une branche d'arbre ne menace pas de tomber sur la victime

SECURISER LA ZONE

- Prendre le temps d'observer pour bien comprendre la situation
 - Si la situation ne présente pas de danger pour toi, agis
 - S'il y a un danger, essaye de le supprimer sans prendre de risques (éteindre l'appareil qui a blessé la victime, baliser un accident de la route,...). Sinon, **tentez d'en éloigner la victime**. Et si aucune de ces actions n'est possible, alerte les secours et n'interviens pas pour ne pas te mettre en danger.
- EVITER LE SURACCIDENT

LE DELIT DE NON ASSISTANCE A PERSONNE EN DANGER



C'est l'article 223-6 alinéa 2 du Code Pénal qui définit le cadre et les peines de la « non assistance à personne en danger ».

« Sera puni des peines de cinq ans d'emprisonnement et de 75.000 Euros d'amende quiconque s'abstient volontairement de porter à une personne en péril l'assistance que, sans risque pour lui ou pour les tiers, il pouvait lui prêter soit par son action personnelle, soit en provoquant un secours. »

Pour qu'il y ait obligation de porter secours, trois conditions préalables doivent être réunies : il faut :

- qu'un péril grave menace une personne
- qu'un secours puisse être apporté à cette personne
- que ce secours puisse être porté sans risque

Même si l'aide paraît vouée à l'échec, elle ne doit pas être refusée.

Ce n'est pas un secours efficace que veut la loi, c'est un secours car elle ne distingue pas entre les cas où l'assistance est utile et ceux où elle ne l'est pas.

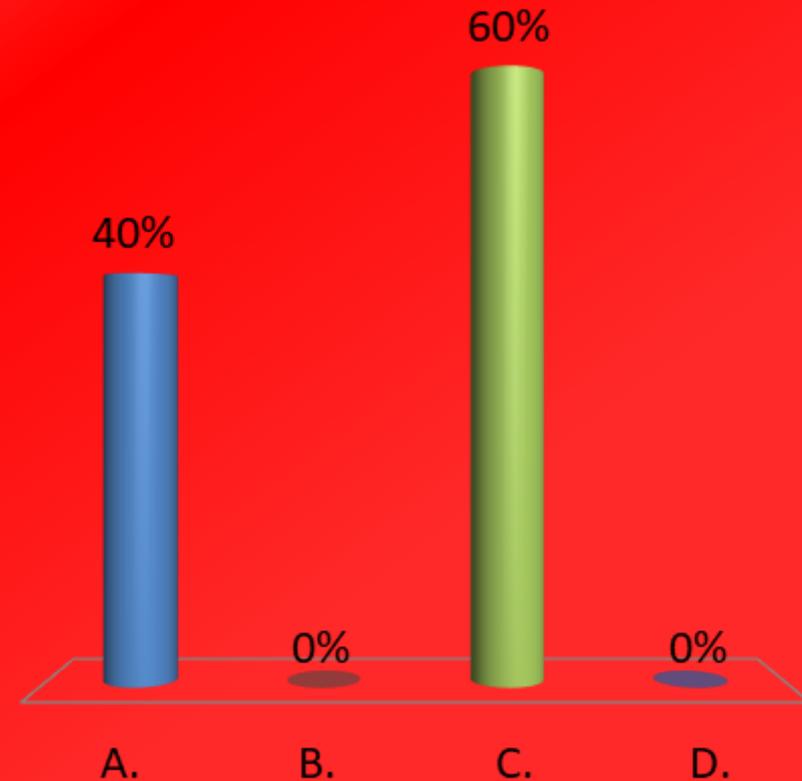
Quels sont les numéros d'urgence ?

- A. 15
- B. 18
- C. 112
- D. 12
- E. 118



Quelles sont les informations importantes à connaître sur les services d'urgence ?

- A. Ces services sont gratuits
- B. Ces services sont payants
- C. Ces services sont interconnectés
- D. Ces services ne fonctionnent pas les jours fériés



ALERTER LES SECOURS/ NUMEROS D'URGENCE

Les numéros à composer sont :

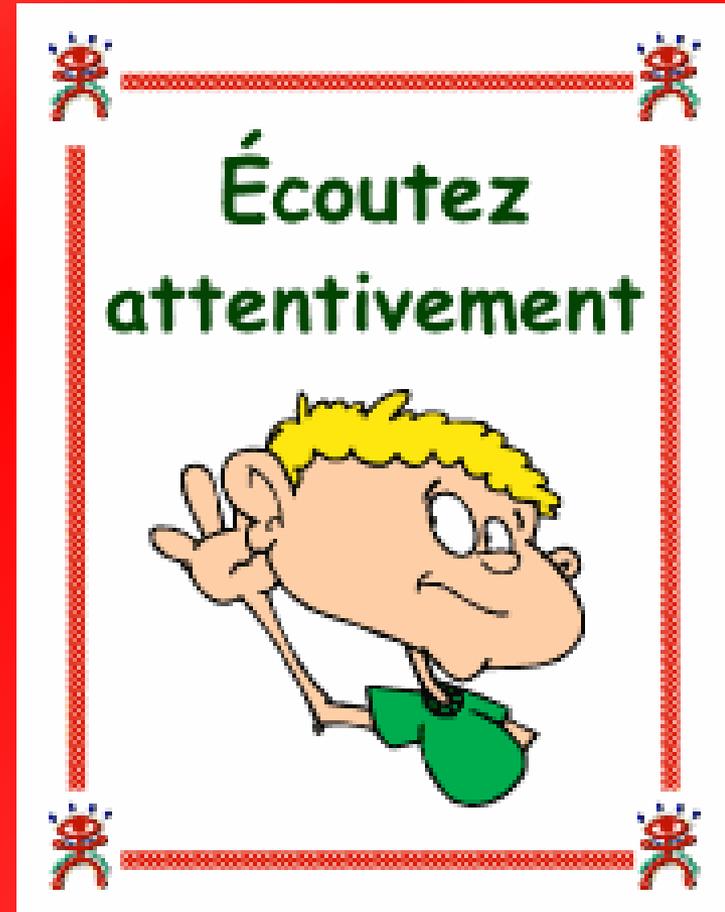
- Le **112** pour tous les **APPELS D'URGENCE**
- Le **18** pour les **SAPEURS-POMPIERS**
- Le **15** pour les **SAMU**
- Le **114** pour les sourds, malentendants et muets
- Le **17** pour la **POLICE**
- Le **197**



LES NUMEROS D'URGENCE SONT GRATUITS
Ces services sont INTERCONNECTES entre eux

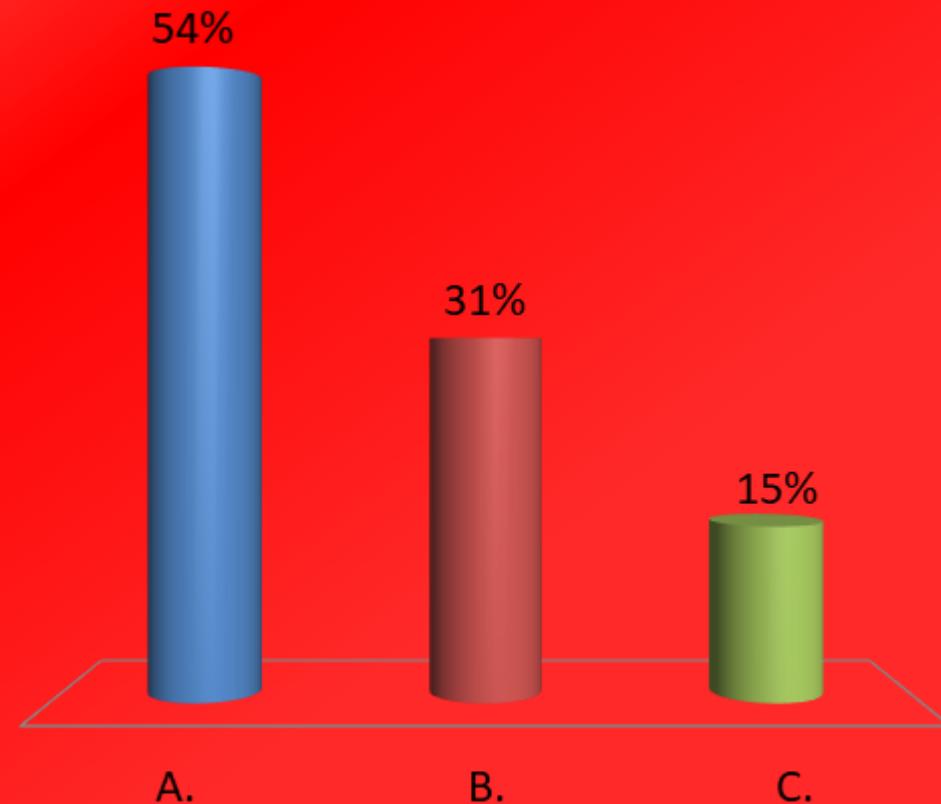


MESSAGE D'ALERTE n°1



Quel commentaire peut-on faire sur ce message d'alerte n°1 ?

- A. Les informations énoncées sont nécessaires au secours
- B. Les informations sont énoncées dans le désordre mais cela importe peu
- C. Le message contient de mauvaises informations

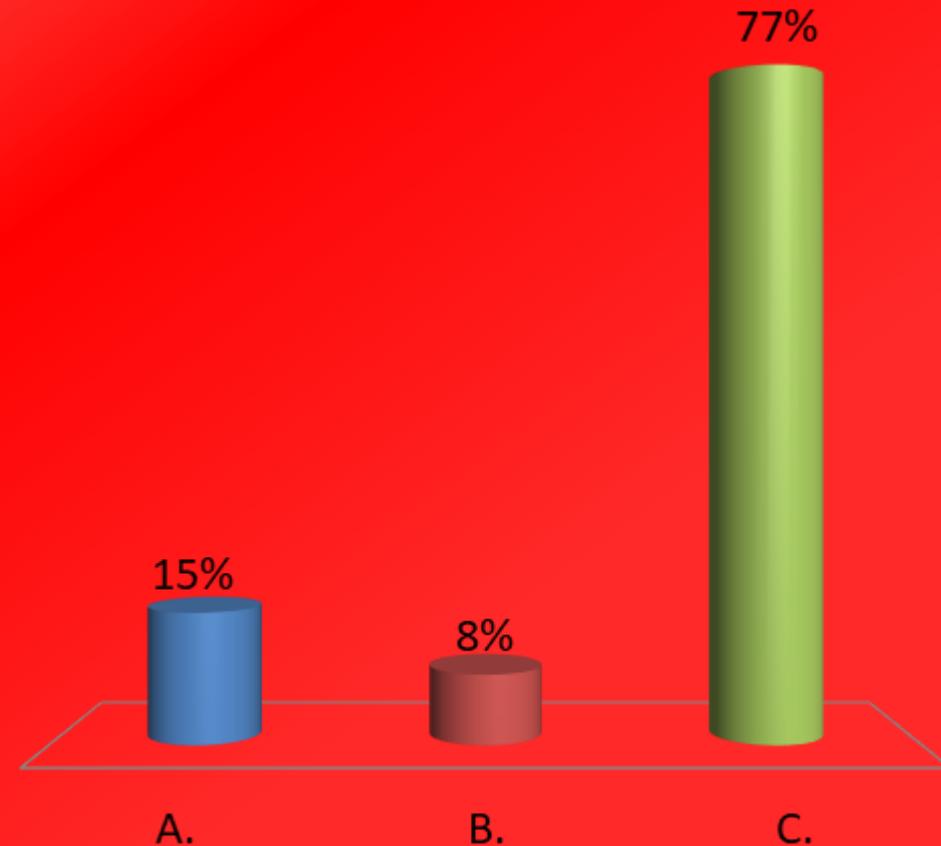


MESSAGE D'ALERTE n°2



Quel commentaire peut-on faire sur ce message d'alerte n°2 ?

- A. Il manque des informations
- B. Le message est clair et précis
- C. Il ne faut pas raccrocher après avoir énoncé toutes les informations

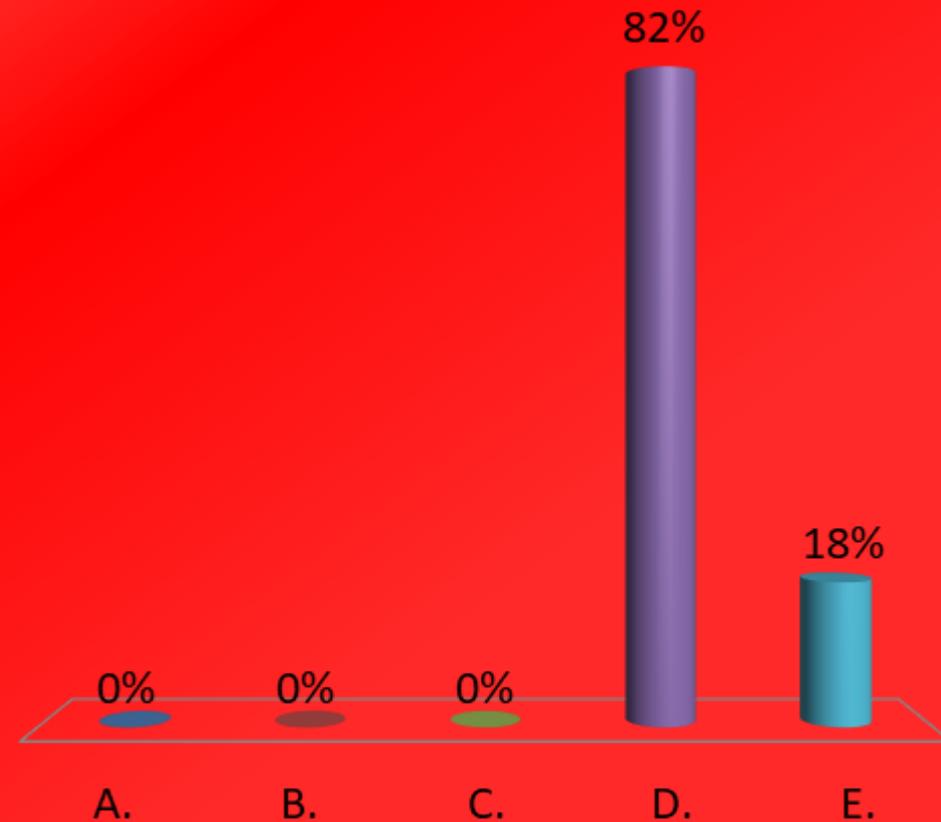


MESSAGE D'ALERTE n°2



Quelle information est présente dans le message n°2 ?

- A. Le numéro de téléphone avec lequel la personne appelle
- B. L'adresse précise du lieu de l'accident
- C. L'évaluation de l'Etat de santé du cycliste
- D. La nature du problème
- E. L'identité de la personne qui appelle au secours



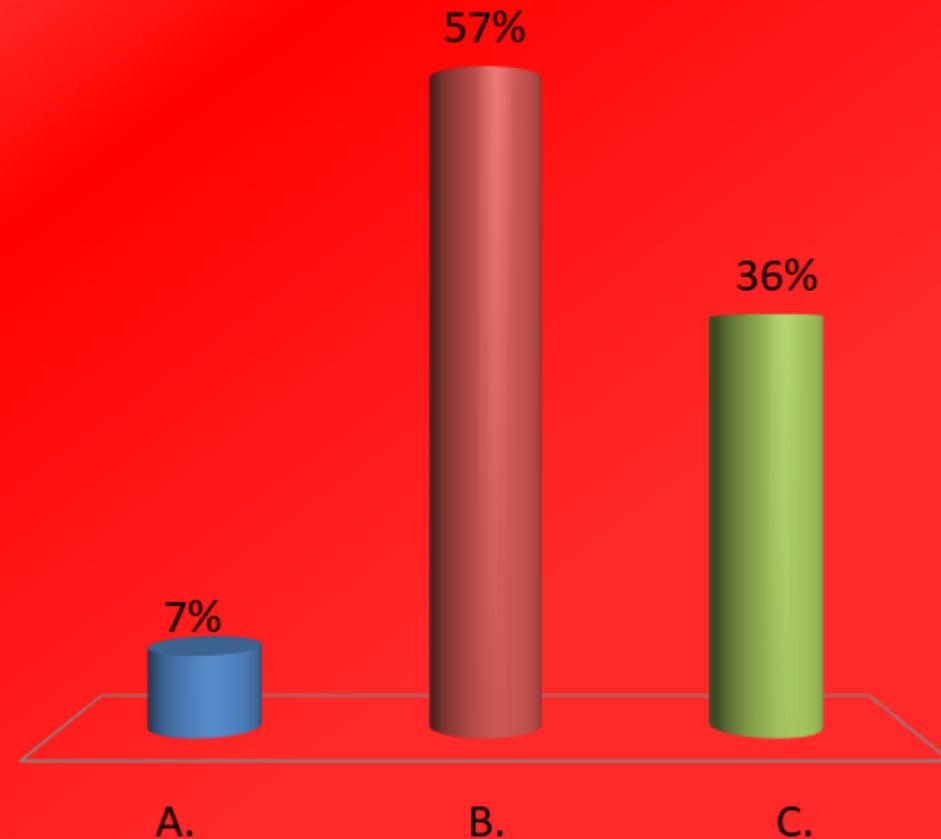
MESSAGE D'ALERTE n°3



Ouvrez grand vos oreilles !

Quel commentaire peut-on faire sur ce message d'alerte n°3 ?

- A. Le message est incorrect
- B. Toutes les informations énoncées sont nécessaires au secours
- C. Ne pas parler trop vite afin que l'interlocuteur puisse vous répondre



QUE FAUT-IL DIRE AUX SECOURS ?

- Toujours écouter l'opérateur
- Le laisser parler
- Il faut transmettre :
 - Le numéro du téléphone
 - La nature du problème
 - La localisation
 - L'état de la victime
 - L'évolution de la situation
- Répondre à ses questions, appliquer les consignes qu'il donne et **NE PAS RACCROCHER SANS SON ACCORD.**
- Accueillir les secours si possible
- Les aider à accéder au lieu concerné et à prendre en charge la victime.



QUELS ACCIDENTS FREQUENTS PEUVENT SURVENIR DANS LA VIE D'UN ETUDIANT ?



Malaise, crise d'épilepsie, chute dans les escaliers ou coma éthylique...

L'ORGANISATION DES SECOURS À L'UNIVERSITÉ

Si vous êtes témoin d'un accident sur le site de Jacob-Bellecombette, vous devez:

- Prévenir un SST (Sauveteur Secouriste du Travail)
- Appeler ou faire appeler les pompiers (18) ou SAMU (15)
- Appeler le gardien d'astreinte

Localisation des défibrillateurs sur le site de Jacob: **bâtiment 12 et 19.**





Il était une fois...

En plein milieu de soirée...

1 heure du matin

Crazy Friday Party



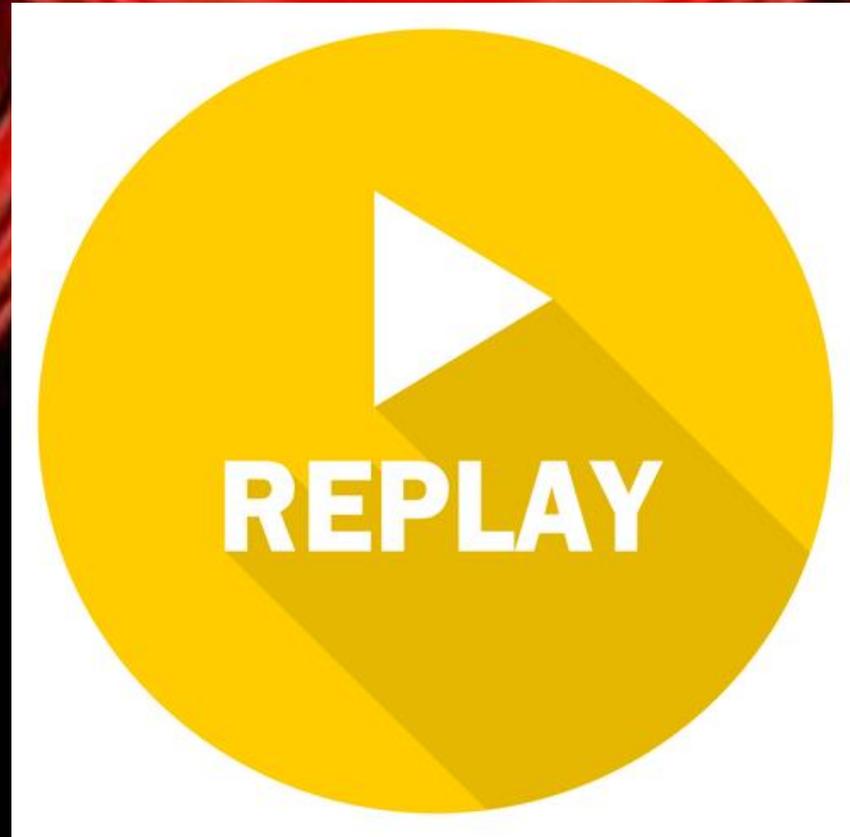
Crazy Friday Party





Les secours arrivent et prennent en charge la
personne



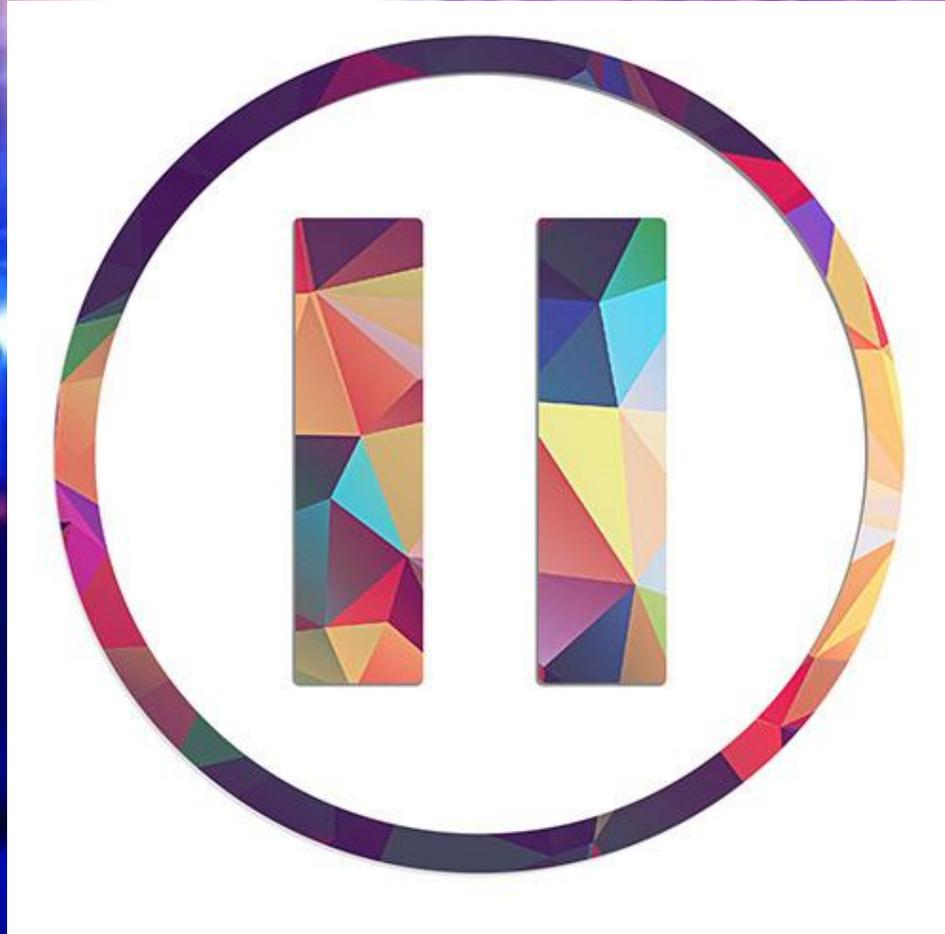


Il était une fois...

En plein milieu de soirée...

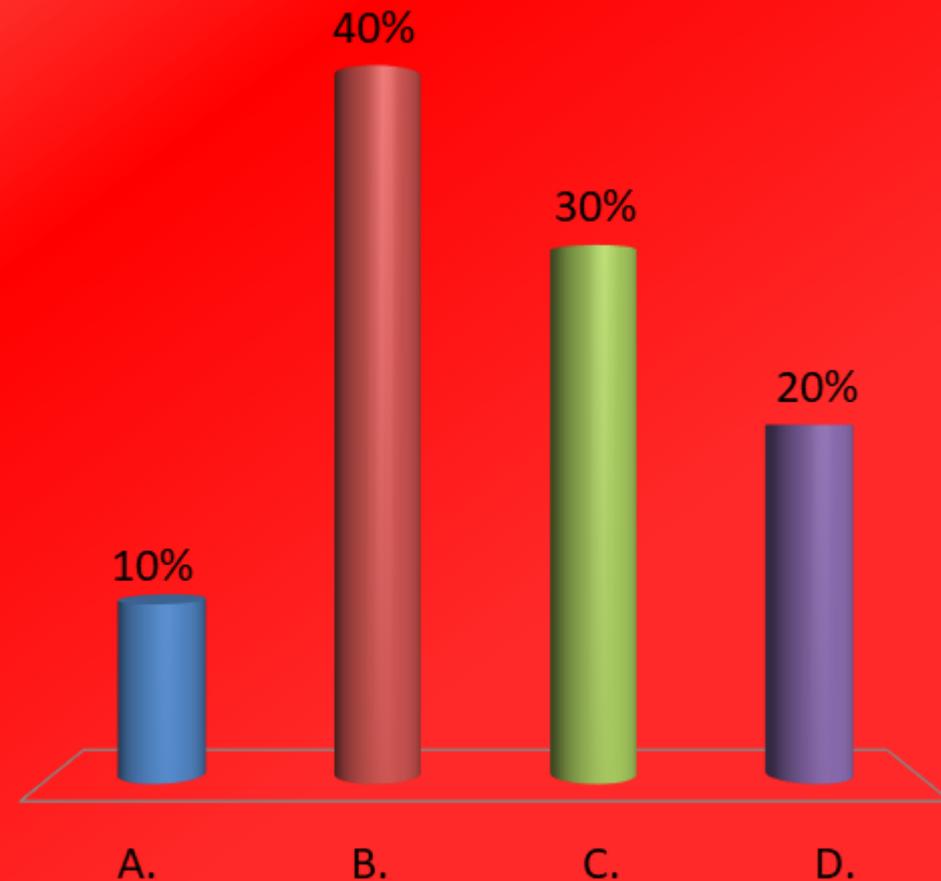
1 heure du matin

Crazy Friday Party

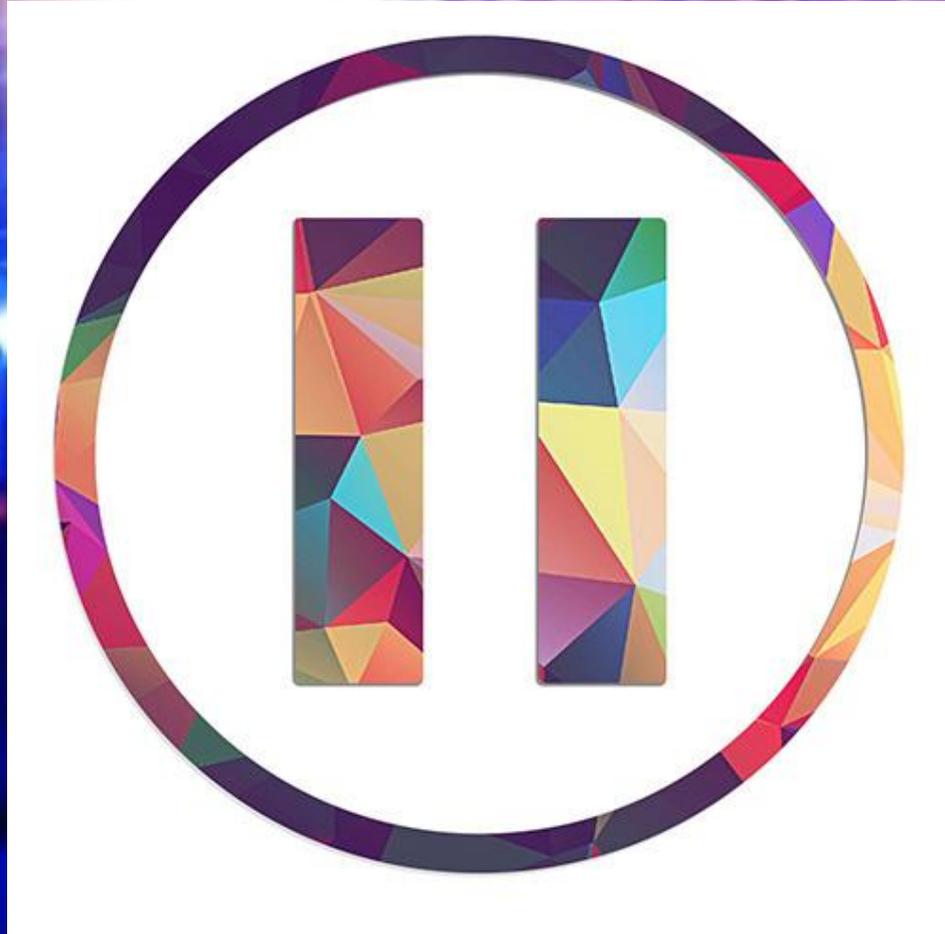


Que peut-on dire sur la mise en sécurité de la personne ?

- A. Il aurait du l'allonger sur le canapé
- B. Il a bien fait de l'allonger par terre
- C. Attention aux bougies et aux bouteilles en verre
- D. Il aurait du le transporter dans une pièce plus calme

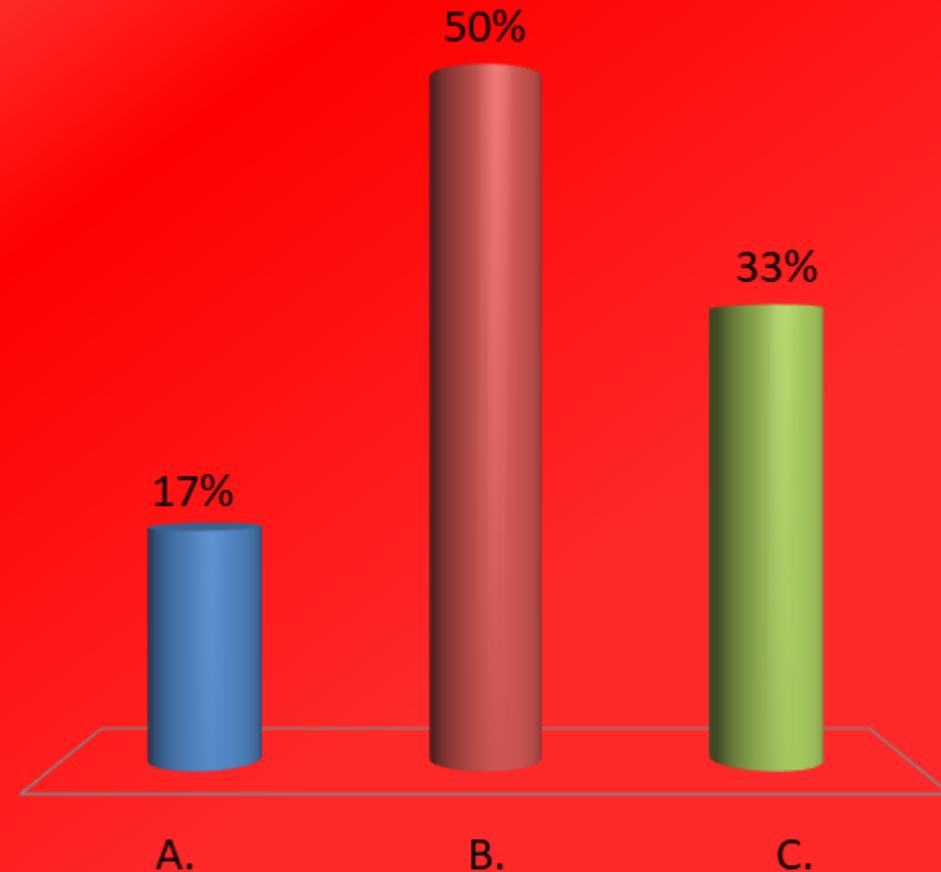


Crazy Friday Party



Si j'étais à la place de Charles...

- A. J'aurais demandé de l'aide à d'autres personnes
- B. J'aurais tenté de le mettre en PLS même si je ne sais pas faire
- C. J'aurais appelé les pompiers immédiatement

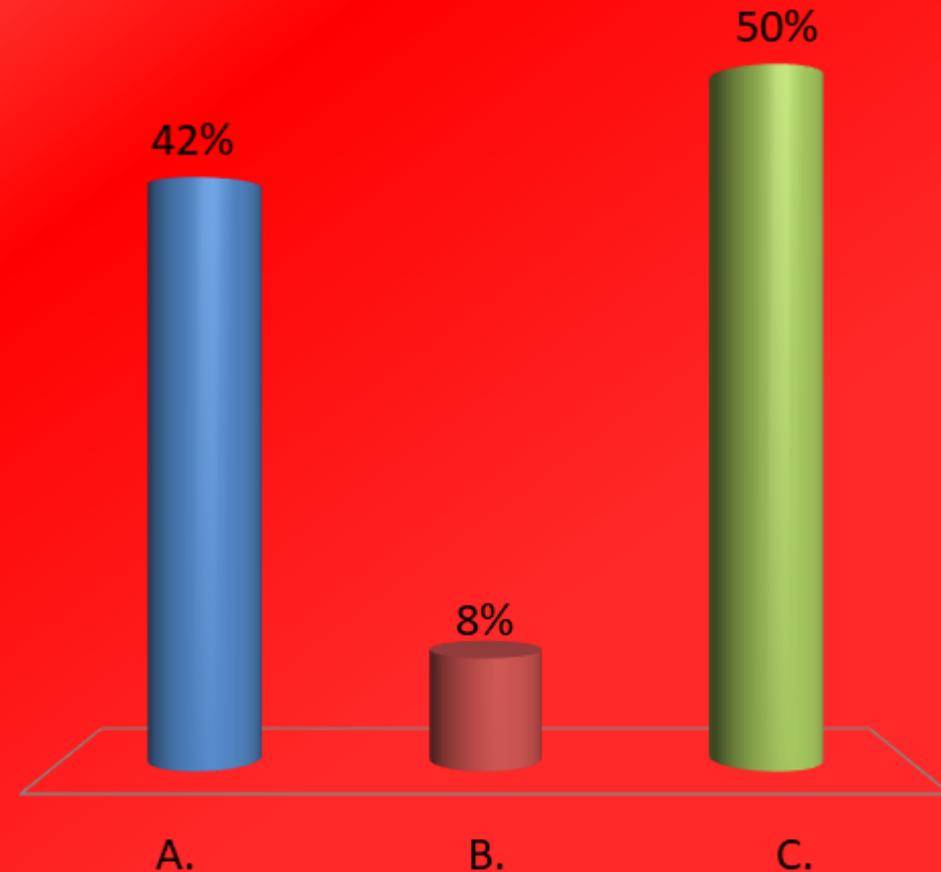


Pour savoir si une personne est consciente ou inconsciente

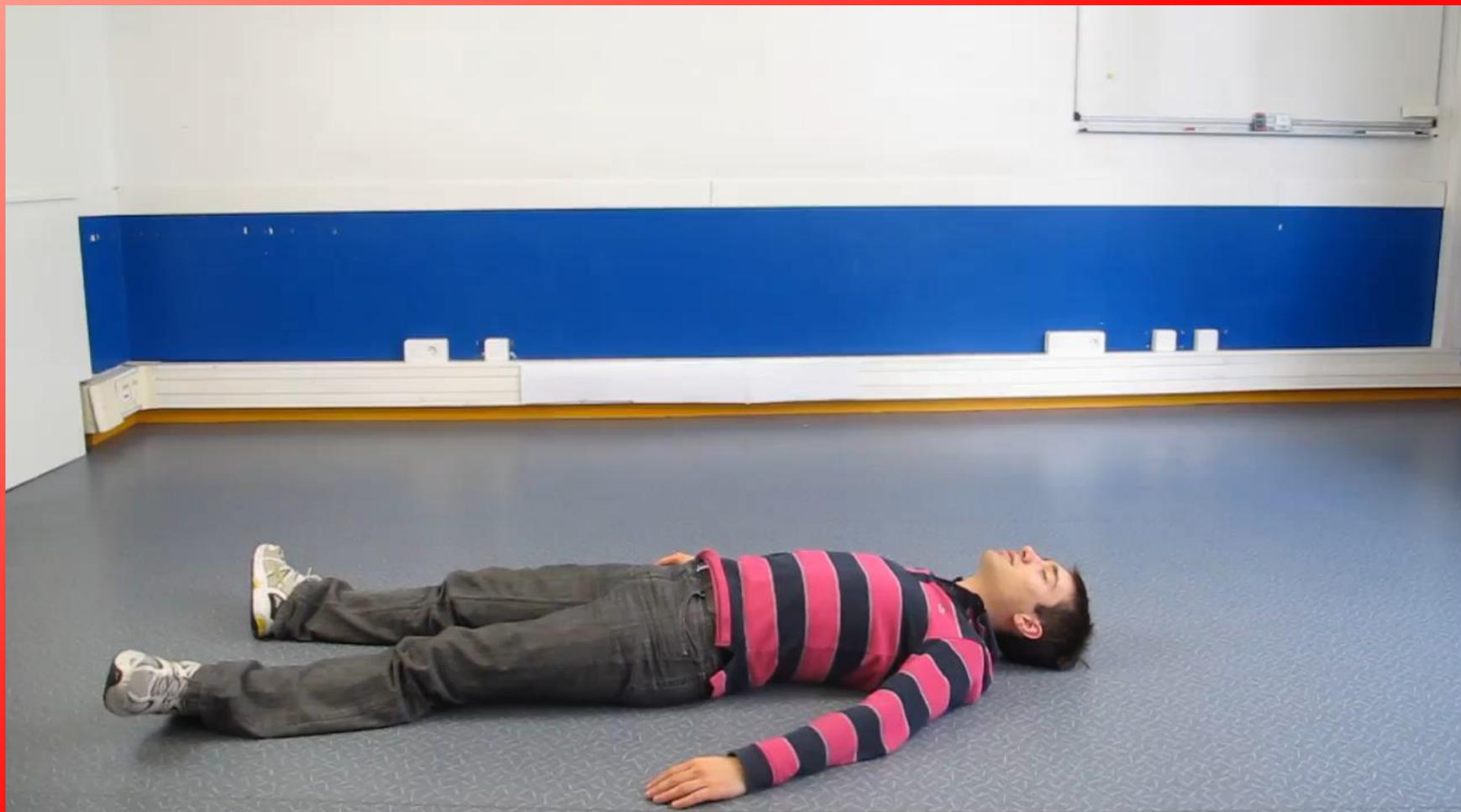
A. Je lui pose des questions simples

B. Je lève ses paupières

C. Je lui demande de serrer ma main



POSITION LATÉRALE DE SECURITE (PLS)



<https://www.youtube.com/watch?v=Eak9JO1zO2U>



PROTECTION CIVILE
PARIS SEINE

Crazy Friday Party







Les secours arrivent et prennent en charge la personne

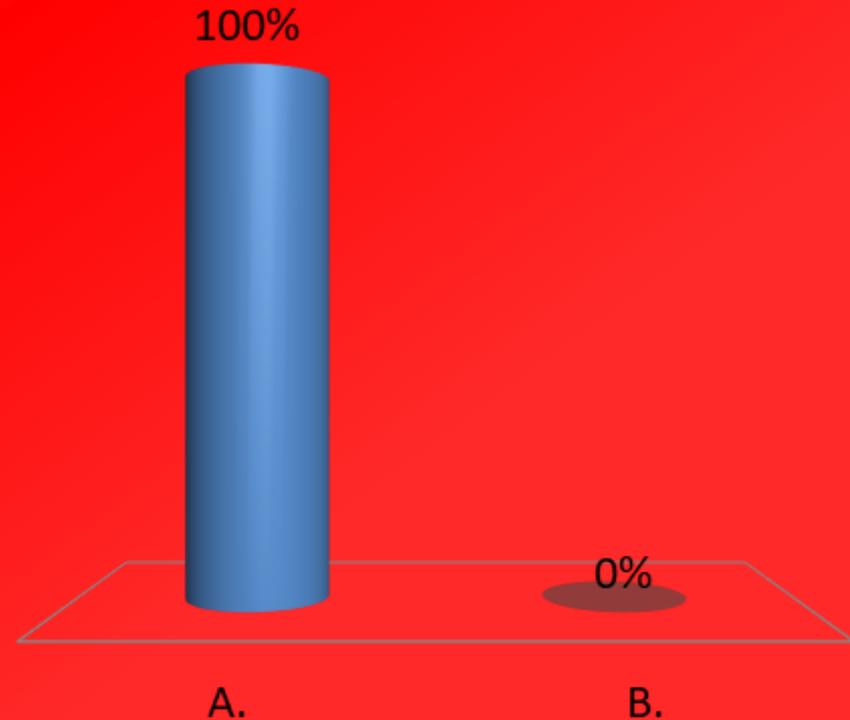






Après cette conférence, je souhaiterais
en savoir davantage sur les gestes de
premiers secours

A. OUI
B. NON

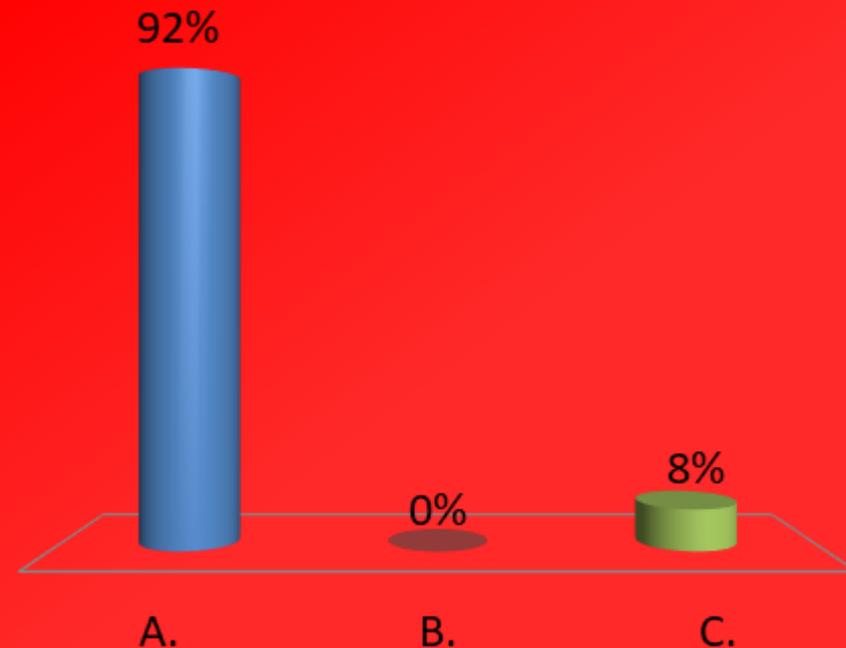


Si l'université organisait des formations pour apprendre les gestes des premiers secours, seriez-vous intéressé ?

A. OUI

B. NON

C. Pourquoi pas ?



Merci pour votre écoute et votre participation !

**MERCI POUR VOTRE
ATTENTION !**

**NE POSEZ PAS DE QUESTIONS
DIFFICILES S'IL VOUS PLAÎT !**

**DIFFICILES S'IL VOUS PLAÎT !
NE POSEZ PAS DE QUESTIONS**